

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Cake aux légumes

Salade verte, Edam et Gouda



Betteraves vinaigrette

Pizzetta

Potiron rapé



Endives, noix et Bleu



Potage de poireaux et pommes de terre



Emincé bicolore



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco



Haricots panachés

Bœuf bourguignon



Purée de potiron

Paupiette de veau aux raisins

Bâtonnière de légumes

Couscous végétarien



Semoule / Légumes du couscous / Pois chiches

Poisson aux petits légumes

Gratin d'épinards et pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Cantadou

Saint Paulin

Brie

Petits suisses aux fruits

Edam

DESSERTS

Fruit frais



Crêpe (Chandeleur)

Tarte au citron meringuée

Gâteau de semoule



Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos



Crème brûlée

MENU DES MATERNELLES

Friand au fromage

Sauté de volaille au lait de coco



Haricots panachés

Cantadou

Fruit frais



Salade verte, Edam et Gouda



Bœuf bourguignon



Purée de potiron

Saint Paulin

Crêpe (Chandeleur)

Pizzetta

Paupiette de veau aux raisins

Bâtonnière de légumes

Brie

Gâteau de semoule



Potiron rapé



Couscous végétarien



Semoule / Légumes du couscous / Pois chiches

Petits suisses aux fruits

Fruit frais



Potage de poireaux et pommes de terre



Poisson aux petits légumes

Gratin d'épinards et pommes de terre

Edam

Fromage blanc aux Spéculoos



Producteurs locaux

Le pain provient de la Boulangerie Gorges (44190 Gorges)

Pommes, poires et jus de pommes: les Vergers du Lac (85600 La Guyonnière)

Lait cru entier, le fromage blanc, les yaourts aux fruits/sucrés: L'Epicierie de la Ferme (85610 Cugand)

Les œufs : le GAEC de l'Eau Vive (44190 Saint Hilaire de Clisson)

Galette et crêpe fraîches faites à la main: Bertel'galett (22690 Pleudihen sur Rance)

Légumes secs: SARL Orssonneau (85190 Aizenay)

Viande fraîche de porc et bœuf : Viandissime (85170 Le Poiré sur Vie)

Viande de dinde: Ferme de la Brégeonnerie (44390 Nort sur Erdre)

Dinde et volaille: Beziau SAS (85110 La Roche sur Yon)

Poisson frais: Cap Marée (44000 Min de Nantes)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé une à deux fois par mois.



Fait Maison



Plat végétarien








Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smdiordh


LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade ou chou blanc au jambon et fromage   Carottes râpées  	Pâtes au surimi et poivrons   Haricots rouges, ananas et maïs	Pâté de campagne	2ème temps d'animation	Potage de carottes au curry    Salade de haricots verts et échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu  Purée	Jambon grillé  Poêlée de navets et carottes	Poulet basquaise   Blé / Poêlée basquaise		Poisson du jour  Semoule
PRODUIT LAITIER	Kiri	Emmental	Brie		Petits suisses aux fruits
DESSERTS	Yaourt velouté  Oeufs au lait 	Fruit frais 	Crème au caramel		Fruit frais 
MENU DES MATERNELLES	Salade ou chou blanc au jambon et fromage  Cordon bleu Purée Kiri Yaourt velouté	Pâtes au surimi et poivrons  Jambon grillé Poêlée de navets et carottes Emmental Fruit frais 	Pâté de campagne Poulet basquaise  Blé / Poêlée basquaise Brie Crème au caramel	2ème temps d'animation	Potage de carottes au curry   Poisson du jour Semoule Petits suisses aux fruits Fruit frais 

 **Producteurs locaux**  
Le pain provient de la Boulangerie Gorges (44190 Gorges)  
Pommes, poires et jus de pommes: les Vergers du Lac (85600 La Guyonnière)  
Lait cru entier, le fromage blanc, les yaourts aux fruits/sucrés: L'Epicier de la Ferme (85610 Cugand)  
Les œufs : le GAEC de l'Eau Vive (44190 Saint Hilaire de Clisson)  
Galette et crêpe fraîches faites à la main: Bertel'galett (22690 Pleudihen sur Rance)  
Légumes secs: SARL Orssonneau (85190 Aizenay)  
Viande fraîche de porc et bœuf : Viandissime (85170 Le Poiré sur Vie)  
Viande de dinde: Ferme de la Brégonnerie (44390 Nort sur Erdre)  
Dinde et volaille: Beziau SAS (85110 La Roche sur Yon)  
Poisson frais: Cap Marée (44000 Min de Nantes)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé une à deux fois par mois.**

 **Fait Maison**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smdiordh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Betteraves vinaigrette

Salade de lardons 

Mousse de foie


Saucissons panachés

Macédoine de légumes

Salade verte, endives,  
pommes et croutons 

Carottes râpées à l'orange 

Pommes de terre, maïs et  
fromage 

Toast aux sardines et  
salade verte 

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Escalope de volaille à la  
crème

Pâtes

Goulash  

Haricots verts

Calamars à la romaine

Riz aux légumes

Parmentier végétarien aux  
lentilles  

Purée / Salade verte 

Poisson du jour

Boulgour / Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Samos

Tomme blanche

Camembert

Emmental



Fromage Picon

DESSERTS

Liégeois

Mousse au chocolat

Beignet

Fruit frais  

Entremets au praliné

Fromage blanc 

Fruit frais 

MENU DES  
MATERNELLES

Betteraves vinaigrette

Escalope de volaille à la  
crème

Pâtes

Samos

Liégeois

Mousse de foie

Goulash  

Haricots verts

Tomme blanche


Beignet


Macédoine de légumes

Calamars à la romaine

Riz aux légumes

Camembert

Fruit frais  

Salade verte, endives,  
pommes et croutons 

Parmentier végétarien aux  
lentilles  

Purée / Salade verte 

Emmental

Entremets au praliné

Pommes de terre, maïs et  
fromage 

Poisson du jour

Boulgour / Ratatouille

Fromage Picon

Fruit frais 

 **Producteurs locaux**

Le pain provient de la Boulangerie Gorges (44190 Gorges)  
Pommes, poires et jus de pommes: les Vergers du Lac (85600 La Guyonnière)  
Lait cru entier, le fromage blanc, les yaourts aux fruits/sucrés: L'Epicierie de la Ferme (85610 Cugand)  
Les œufs : le GAEC de l'Eau Vive (44190 Saint Hilaire de Clisson)  
Galette et crêpe fraîches faites à la main: Bertel'galett (22690 Pleudihen sur Rance)  
Légumes secs: SARL Orssonneau (85190 Aizenay)  
Viande fraîche de porc et bœuf : Viandissime (85170 Le Poiré sur Vie)  
Viande de dinde: Ferme de la Brégonnerie (44390 Nort sur Erdre)  
Dinde et volaille: Beziau SAS (85110 La Roche sur Yon)  
Poisson frais: Cap Marée (44000 Min de Nantes)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé une à deux fois par mois.**



**Fait Maison**



**Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smdiordh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Duo de carottes et céleri râpés 	Pizzetta 	Radis noir aux pommes râpées, vinaigrette au curry 	Potage	Salade de blé à la mexicaine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché  Pommes rissolées	Mijoté de porc sauce dijonnaise   Petits pois	Lasagnes   Salade verte 	Poulet rôti  Riz	Gratin de poisson   Purée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Tarte aux pommes 

 **Producteurs locaux**  
 Le pain provient de la Boulangerie Gorges (44190 Gorges)  
 Pommes, poires et jus de pommes: les Vergers du Lac (85600 La Guyonnière)  
 Lait cru entier, le fromage blanc, les yaourts aux fruits/sucrés: L'Epicierie de la Ferme (85610 Cugand)  
 Les œufs : le GAEC de l'Eau Vive (44190 Saint Hilaire de Clisson)  
 Galette et crêpe fraîches faites à la main: Bertel'galett (22690 Pleudihen sur Rance)  
 Légumes secs: SARL Orssonneau (85190 Aizenay)  
 Viande fraîche de porc et bœuf : Viandissime (85170 Le Poiré sur Vie)  
 Viande de dinde: Ferme de la Brégonnerie (44390 Nort sur Erdre)  
 Dinde et volaille: Beziau SAS (85110 La Roche sur Yon)  
 Poisson frais: Cap Marée (44000 Min de Nantes)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fait maison**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**